



# FORMATION

## Techniques d'esthétique maquillage et soins (UP n°1 -Bloc 1) avec renforcement Maquillage

<b>OBJECTIF</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Réaliser des soins esthétiques du visage, des mains et des pieds</li><li>- Réaliser le diagnostic, choisir le ou les protocoles (produits, matériels, techniques) et réaliser le ou les soins</li><li>- Réaliser un maquillage du visage en respectant le type de peau de la cliente, sa morphologie et son style, choisir le maquillage adapté et le réaliser</li><li>- Informer, conseiller et conduire une prestation UV – déterminer le phototype du ou de la client(e), informer, prévenir et conseiller sur les risques liés à la prestation, respecter la réglementation</li><li>- Nettoyer et désinfecter le matériel, évaluer le résultat</li></ul>
<b>PUBLIC</b>	Tout Public
<b>PRE-REQUIS</b>	Aucun
<b>DUREE</b>	La durée moyenne de l'action de formation est estimée à 25 heures, dont <ul style="list-style-type: none"><li>- 25 heures en e-learning à distance</li></ul>
<b>TYPE</b>	Formation à distance
<b>PERIODE DE REALISATION</b>	Les formations ont été conçues pour être réalisées en 4 semaines. Nous vous recommandons de suivre ce rythme pédagogique pour faciliter votre apprentissage. *
<b>EVALUTION</b>	Tests en contrôle continu sur la plateforme en ligne en cours de formation.
<b>SANCTION</b>	Bloc de compétences du Diplôme CAP Esthétique Cosmétique Parfumerie  Épreuve ponctuelle correspondante au Bloc RNCP n°1 (UP1) - Techniques 1esthétiques du visage, des mains et des pieds, soins de beauté et de bien-être  Inscription aux épreuves permettant l'acquisition via <a href="#">ce lien</a> ou physiquement en vous rapprochant de l'académie de votre lieu d'habitation

# PROGRAMME

Cette action de formation est une action concourant au développement des compétences réalisée suivant un format à distance.

## SÉQUENCES À DISTANCE

CONTENU	Durée moyenne estimée (h)
<p><b>Partie A :techniques esthétiques du visage : réalisation de maquillage</b></p> <p>Introduction            Histoire du maquillage            Les bases démaquillage            Les correcteurs            Les fonds de teint            Les poudres            Les sculptings            Les fards à paupières (crème, poudre, crayons)            Les contours d'yeux (liner, crayon, crème, gel)            Les mascaras            Les produits sourcils (poudre, crayon, gel)            Les lèvres (crayon, Rouge à Lèvres, Gloss)            Les techniques : mist fix, aquaseal, star powder, paillettes...            Les démaquillants (lait, huile, éponges)            Les lotions</p>	5 h
<p><b>Objectifs :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Réaliser un maquillage du visage en respectant le type de peau de la cliente, sa morphologie et son style, choisir le maquillage adapté et de réaliser</li> <li>▪ Nettoyer et désinfecter le matériel, évaluer le résultat</li> </ul>	
<p><b>Travaux à réaliser :</b> Le Stagiaire devra accomplir les travaux et activités suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ QCM</li> </ul>	
<p><b>Partie B : Les accessoires</b></p> <p>Les différents poils de pinceaux            Les pinceaux teint            Les pinceaux yeux            Les autres pinceaux            Le nettoyant pinceau et comment nettoyer            Les éponges et houppettes            Les recourbes cil et pince à épiler, cuillère            Les faux cils et la colle            Les supports (palettes, spatule)            Les règles d'hygiène, pourquoi est-ce important ? Les bons produits et appareils            Ordre d'application des produits pour un maquillage complet            Mise en place du poste de travail            Mise en place de la cliente            La colorimétrie            Les corrections morphologiques            Les corrections colorimétriques            Les corrections des yeux</p>	5 h

<p>Le teint parfait (éponge et pinceau)          Le teint parfait          La bouche correction et application          Les sourcils correction et application          Éventail          Banane fermée          Le smoky          L'eye liner          Maquillage Jour          Maquillage soir          Maquillage jour et soir</p>	
<p><b>Objectifs :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Réaliser des soins esthétiques du visage, des mains et des pieds – réaliser le diagnostic, choisir le ou les protocoles (produits, matériels, techniques) et réaliser les soins</li> <li>▪ Réaliser un maquillage du visage en respectant le type de peau de la cliente, sa morphologie et son style, choisir le maquillage adapté et de réaliser</li> </ul>	
<p><b>Travaux à réaliser :</b> Le Stagiaire devra accomplir les travaux et activités suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ QCM</li> </ul>	
<p><b>Partie C : Le maquillage dans son contexte</b>          Mariée : Le travail de l'essai maquillage          Mariée le maquillage          Peaux matures          Défilé          Travaux Pratiques</p>	5 h
<p><b>Objectifs :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Réaliser un maquillage du visage en respectant le type de peau de la cliente, sa morphologie et son style, choisir le maquillage adapté et de réaliser</li> <li>▪ Nettoyer et désinfecter le matériel, évaluer le résultat</li> </ul>	
<p><b>Travaux à réaliser :</b> Le Stagiaire devra accomplir les travaux et activités suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ QCM</li> <li>▪ La réalisation de divers exercices d'application*</li> </ul>	1 h
<p><b>Partie D : TECHNIQUES ESTHETIQUES DU VISAGE, DES MAINS ET DES PIEDS</b>          Techniques de soins du visage, des mains et des pieds</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Présentation</li> <li>- Les différents appareils</li> <li>- Les différents types de peau et diagnostic de peau</li> <li>- Déroulement soin du visage</li> <li>- Déroulement soin des mains</li> <li>- Déroulement soin des pieds</li> <li>- Biologie et UV</li> </ul>	7 h
<p><b>Objectif :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Réaliser des soins esthétiques du visage, des mains et des pieds – réaliser le diagnostic, choisir le ou les protocoles (produits, matériels, techniques) et réaliser le ou les soins</li> <li>▪ D'informer, de conseiller et de conduire une prestation UV – déterminer le phototype du ou de la client(e), informer prévenir et conseiller sur les risques liés à la prestation, respecter la réglementation</li> </ul>	
<p><b>Travaux à réaliser :</b> Le Stagiaire devra accomplir les travaux et activités suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ QCM</li> <li>▪ La réalisation de divers exercices d'application*</li> </ul>	2 h

Au cours de la réalisation de l'action, des supports de cours digitalisés en vidéos seront mis à la disposition du stagiaire, sur une plateforme e-learning accessible à l'url suivant : <https://aurelleacademie.fr>

Le suivi de l'exécution de l'action de formation, pour la séquence réalisée à distance, sera effectué au moyen de travaux que le stagiaire devra réaliser sur ordinateur sur la plateforme pédagogique e-learning de **AURELLE ACADEMIE**, ou sur des logiciels tiers.

Les exercices et travaux à effectuer par le stagiaire prendront la forme de tests, quizz ou mises en situation professionnelles.

Ces travaux devront être réalisés tout au long de la période de réalisation de l'action de formation.

## **Modalités d'assistance du stagiaire lors de la séquence de formation réalisée à distance**

### ***1/ Les compétences et les qualifications des personnes chargées d'assister le bénéficiaire de la formation :***

Carla Alloy: CAP Coiffure, CAP esthétique, formation extension et ré-haussement de cil avec mascara semi permanent, assistée d'une équipe de conseillers et experts métiers dédiés par parcours de formation.

Dan Benech : Responsable pédagogique de **AURELLE ACADEMIE**. Master CESEMED international grandes écoles à la Kedge Business School parc de Luminy.

William Cohen : Directeur Général de **AURELLE ACADEMIE** - Spécialité Marketing et Communication.

### ***2/ les modalités techniques selon lesquelles le stagiaire est accompagné ou assisté, les périodes et les lieux mis à sa disposition pour s'entretenir avec les personnes chargées de l'assister ou les moyens dont il dispose pour contacter ces personnes ;***

Pendant toute la durée de la formation, le stagiaire est accompagné dans tous les cas via la messagerie intégrée à la plateforme 360 e-learning de **AURELLE ACADEMIE**. Il peut également solliciter un accompagnement par e-mail à l'adresse [contact@aurelleacademie.fr](mailto:contact@aurelleacademie.fr)

Le stagiaire peut solliciter un ou plusieurs rendez-vous privés en 1-à-1 avec un professionnel expert via la plateforme **360 e-learning** intégrée dans cette même plateforme. Les conditions d'accès dépendent de la formule tarifaire une, deux, et trois..

---

### ***3/ les délais dans lesquels les personnes en charge de son suivi sont tenues de l'assister en vue du bon déroulement de l'action, lorsque cette aide n'est pas apportée de manière immédiate.***

Dans tous les cas, une assistance sera apportée au stagiaire dans un délai de maximum de 7 jours après l'envoi d'un e-mail à l'adresse suivante : [sav@aurelleacademie.fr](mailto:sav@aurelleacademie.fr)

Le délai d'assistance pourra prendre maximum 24H

### **Moyens pédagogiques et techniques mis à disposition du stagiaire**

Dans le cadre de la réalisation de la séquence de la formation réalisée à distance, un accès



Individuel sera ouvert au nom du stagiaire, sur la plateforme 360 e-learning en ligne de Aurelle Academie.

Cette plateforme pédagogique, qui prend la forme d'un Learning Management System (L.M.S) accessible au moyen d'une simple connexion internet, regroupe :

1. Les cours : cours en ligne actualisés, cours vidéo ou audio visionables en ligne
2. Les exercices d'évaluation : réalisation d'études de cas et mises en situation professionnelles.

Conditions tarifaires des formules : l'organisme de formation propose 3 formules tarifaires. La formule Bronze à 700€, la formule Argent à 1 000 € et la formule Or à 1500€.

### **Evaluation des résultats et modalités de suivi de l'action de formation**

- Chaque complétion d'un chapitre (ex: cours vidéo) de la plateforme de formation à distance est enregistrée et conservée dans la base de donnée MySQL de la plateforme. Un rapport nominatif peut être édité à tout moment pour vérifier l'assiduité et la complétion des chapitres, et suivre l'exécution de l'action.

Au cours de la réalisation de la séquence de l'action de formation à distance, les acquis des stagiaires seront évalués grâce à des tests en ligne.

### **Modalités de sanction de l'action de formation**

L'action de formation est sanctionnée par le passage d'une certification qui a vocation à sanctionner un ensemble de compétences. L'inscription au passage de cette certification est à l'initiative de l'apprenant auprès du certificateur déclaré dans le programme ainsi que sur la plateforme MonCompteFormation. La formation donne lieu, dans tous les cas à la remise d'une attestation de formation téléchargeable au format PDF sur la plateforme e-learning de l'école, à la fin de la formation.

